

ジム（大人）会員様
（新型コロナウイルス感染予防のための）
施設ご利用ガイドライン

令和2年6月1日

堀田スポーツ開発株式会社

ターゲットワークアウト

ご来場時の注意点

- ①ご来場時は検温を行い、37.5℃以上の方はご利用できません。
- ②ご来場時はマスクのご着用および手指消毒を必ずお願いいたします。
- ③会員様同士の間隔を空けお並びください。

次の症状がある方や該当する点がある方はご来場およびご利用をお断りさせていただきます

- ・ 37.5℃以上の熱や軽度であっても風邪の症状（のどの痛み、咳、頭痛、胸部の不快感など）がある方。
- ・ だるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
- ・ 突発性の味覚障害・嗅覚障害がある方。
- ・ 咳、痰の症状がある方。
- ・ 同居中のご家族や身近な知人に感染者がいる方、および感染が疑われる方がいる方。
- ・ 1ヶ月以内に海外への渡航がある方、並びに当該者との濃厚接触がある方。
- ・ 国内での感染情報のある施設等に直近1ヶ月以内に滞在した方、並びに当該者との濃厚接触がある方。
- ・ 他県からのご利用（ビジター利用・法人利用含む）をお断りさせていただきます。
- ・ その他体調が思わしくない方。

次の症状がある方等、該当する点がある場合はご注意ください

- ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患など基礎疾患がある方。
- ・ 免疫抑制剤や抗ガン剤などを使用している方。
- ・ 人工透析を受けている方。

新型コロナウイルスに感染された方が施設をご利用された場合の対応

- ①施設利用者の感染が発覚した場合、直ちに営業を停止し保健所に連絡をいたします。
- ②当施設以外で感染が発覚した場合は、必ず当施設までご連絡をお願いいたします。
- ③感染の情報公開は、保健所・行政の指示に従います。
- ④感染判明後の運営につきましては、保健所の指示に従います。

施設ご利用時のお願い

フロント

- ①換気のため、自動ドアを開放しております。
- ②飛沫防止の為、飛沫防止シートを設置しております。
- ③ベンチ・イスのご着席距離の確保、また撤去をしております。
- ④手すり等の定期的な消毒を行います。

ロッカールーム・ラウンジ・ホール

- ①ロッカールーム内は三密防止の為、入口2箇所のドアは開放し、ロッカーはお客様同士の間隔を確保するため、間引きさせていただいております。
- ②ラウンジ設置の雑誌・新聞は当面撤去させていただきます。
- ③ホールに設置のマッサージ機は当面の間撤去させていただきます。
- ④会員様同士の会話はお控えください。
- ⑤女性更衣室のスチーム器、男女更衣室の体重計は当面の間撤去させていただきます。

スクールバスのご利用について

- ①必ずマスク着用でご乗車をお願いいたします。
- ②走行中は会話をお控えください。
- ③スクールバスご利用前・ご利用後には、車内全体の消毒・除菌を行います。
- ④換気対策として走行中は窓を開けて換気を行います。
- ⑤車内での飲食は禁止いたします。

ジム

- ①換気のためドアを開放しております。
- ②こまめな手洗いや手指消毒をお願い致します。
- ③咳エチケットにご協力ください。
- ④ジム内の有酸素マシンには飛沫防止用のフェンスを設置し、マシンとの間隔をあけております。
- ⑤ストレッチスペースを変更しておりますので、会員様同士の密接にご注意ください。
- ⑥荷物を持ち歩いてのトレーニングは禁止いたします。
- ⑦会員様同士の会話はお控えください。

プール内

- ①湿度を下げすぎないように注意しつつ、換気を行っております。
- ②飛沫防止のため、会話をお控えください。
- ③プールエリア内のサウナ・ジャグジーのご利用は三密回避が困難なため当面の間、中止させていただきます。
- ④密集・密接防止のため、プールをウォーキング等でご利用の場合、人と人との間隔をあける目安のため、プールサイドにコーンを設置いたします。
- ⑤三密防止のため、当面の間、乾燥室のご利用を中止させていただきます。

従業員の取り組みと体調管理について

- ①下記に該当する者は出勤を禁止しています。
 - ・ 37.5℃以上の熱や軽度であっても風邪の症状（のどの痛み、咳、頭痛、胸部の不快感など）がある者。
 - ・ だるさ（倦怠感）や息苦しさがある者。
 - ・ 突発性の味覚・嗅覚のある者。
 - ・ 咳、痰の症状がある者。
 - ・ 同居中のご家族や身近な知人に感染者がいる者、および感染が疑われる方がいる者。
 - ・ 1ヶ月以内に海外への渡航がある者、並びに当該者との濃厚接触がある者。
 - ・ 国内での感染情報のある施設等に直近1ヶ月以内に滞在した者、並びに当該者との濃厚接触がある者。
 - ・ その他体調が思わしくない者。
- ②出勤前の検温・体調チェックを必ず行い、記録します。
- ③こまめな手洗い、うがい、手指消毒を徹底いたします。
- ④プール入水以外はマスクを着用し、プール水泳指導中はプールマスクマンを着用します。



* プールマスクマン着用：7月上旬頃から

- ⑤施設の除菌清掃を定期的に行ないます。

※ドアノブや手すり・ベンチ等接触の多い箇所の除菌強化

会員の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、安心して施設をご利用していただけますよう、安全対策に取り組み営業して参ります。

ターゲットワークアウト

本科・講座会員様
(新型コロナウイルス感染予防のための)
施設ご利用ガイドライン

令和2年6月1日

堀田スポーツ開発株式会社

タートルワークアウト

施設ご利用時のお願い

ご来場時の注意点

※ご来場の前に必ず行なって下さい。

- ①お家を出る前に必ず検温を行なって下さい。
(37.5℃以上有れば欠席して下さい。)
- ②レッスン開始前に体調チェック(体温等の聞き取り)を行います。
- ③来場時はマスクご着用のうえ、手指消毒を行なって下さい。

以下の内容に当てはまる場合は欠席をお願いいたします

- ・ 37.5℃以上の熱や軽度であっても風邪の症状(のどの痛み、咳、頭痛、胸部の不快感など)がある方。
- ・ だるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
- ・ 突発性の味覚障害・嗅覚障害がある方。
- ・ 咳、痰の症状がある方。
- ・ 同居中のご家族や身近な知人に感染者がいる方、および感染が疑われる方がいる方。
- ・ 1ヶ月以内に海外への渡航がある方、並びに当該者との濃厚接触がある方。
- ・ 国内での感染情報のある施設等に直近1ヶ月以内に滞在した方、並びに当該者との濃厚接触がある方。
- ・ 他県からのご利用(ビジター利用・法人利用含む)をお断りさせていただく場合がございます。
- ・ その他体調が思わしくない方。

新型コロナウイルスに感染された方が施設をご利用された場合の対応

- ①施設利用者の感染が発覚した場合、直ちに営業を停止し保健所に連絡をいたします。
- ②当施設以外で感染が発覚した場合は、必ず当施設までご連絡をお願いいたします。
- ③感染の情報公開は、保健所・行政の指示に従います。
- ④感染判明後の運営につきましては、保健所の指示に従います。

フロント・ギャラリー

- ①換気のため、自動ドアを開放しております。
- ②ベンチ・イスの着席距離の確保、また撤去をしております。
- ③手すり等の定期的な消毒
- ④ギャラリーでのご観覧を9名様までと制限させていただきます。(本科会員様のみ)
- ⑤送迎の際は最少人数(2名まで)でお願い致します。
- ⑥当面の間、水着・キャップ・タオルの貸出は行いませんので忘れ物にはお気をつけください。
- ⑦レッスンに遅刻をされた場合は、スタッフが誘導いたしますので、フロント前に設置してあるベンチに座ってお待ちください。(本科会員様のみ)
- ⑧飛沫感染防止の為、会話はお控えください。

更衣室・トイレ

- ①換気のため、入口のドアを常時開放し、プライバシー保護のため簡易カーテンを設置しております。
- ②更衣室での接触を防ぐ為、ご自宅で着替えと準備体操を済ませていただき5分前にご来場下さい。
- ③着替えのお手伝いは、出来る限り短い時間にてお願いいたします。
- ⑤施設内換気のため、出入口・更衣室・乾燥室・トイレのドアは開放させていただきます。
- ⑥更衣後は、体操室(床に間隔をあけマーキングをしている場所)で待機していただきます。
- ⑦レッスンが終了したら、速やかに着替えを済ませていただきますよう、ご協力をお願いいたします。
- ⑧飛沫感染防止の為、会話はお控えください。

スクールバスのご利用について

- ①ご利用当日の体温が37.5℃以上ある場合はご利用できません。
- ②必ず、マスクをご着用ください。
- ③走行中は、飛沫感染防止の為会話をお控えください。
- ④スクールバスご利用前・ご利用後には、車内全体の消毒を行います。
- ⑤換気対策として走行中は運転手席の窓を開けて換気を行います。
- ⑥車内での飲食は禁止いたします。

プール内（本科会員様）

- ①湿度を下げすぎないように注意しつつ、換気を行っております。
- ②体操は行いませんので、ご自宅で済ませてください。
- ③飛沫感染防止の為、会話をお控えください。
- ④三密防止のため、当面の間、乾燥室のご利用を中止させていただきます。
- ⑤マイクロ飛沫感染防止の為、当面の間シュノーケルを使用した練習は中止させていただきます。

従業員の取り組みと体調管理について

- ①下記に該当する者は出勤を禁止しています。
 - ・ 37.5℃以上の熱や軽度であっても風邪の症状（のどの痛み、咳、頭痛、胸部の不快感など）がある者。
 - ・ だるさ（倦怠感）や息苦しさがある者。
 - ・ 突発性の味覚・嗅覚のある者。
 - ・ 咳、痰の症状がある者。
 - ・ 同居中のご家族や身近な知人に感染者がいる者、および感染が疑われる方がいる者。
 - ・ 1ヶ月以内に海外への渡航がある者、並びに当該者との濃厚接触がある者。
 - ・ 国内での感染情報のある施設等に直近1ヶ月以内に滞在した者、並びに当該者との濃厚接触がある者。
 - ・ その他体調が思わしくない者。
- ②出勤前の検温・体調チェックを必ず行い、記録します。
- ③こまめな手洗い、うがい、手指消毒を徹底いたします。
- ④プール入水以外はマスクを着用し、プール水泳指導中はプールマスクマンを着用します。



* プールマスクマン着用：7月上旬頃から。

- ⑤施設の除菌清掃を定期的に行ないます。

※ドアノブや手すり・ベンチ等接触の多い箇所の除菌強化

会員の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、安心して施設をご利用していただけますよう、安全対策に取り組み営業して参ります。

タートルワークアウト